

Synskadade har olika grad av synnedsättning.

En del är blinda, de ser inget alls. Några ser skillnad på ljus och mörker. Vissa har ett mycket litet synfält som bara fungerar när det är ljust. En och samma person kan relativt obehindrat ta en promenad men inte känna igen sin grannes ansikte eller läsa vanlig text.

Det är svårt att beskriva sin synskada och hur man ser. Ögonsjukdomar påverkar synen på olika sätt.

I den här foldern försöker vi beskriva några sätt att se.



Normalseende

Ungefär så här ser en normalseende person en vanlig gatumiljö.

Synskadades Riksförbund, SRF, är synskadades egen intresseorganisation med medlemmar över hela landet.

Vi i SRF arbetar för att synskadade ska kunna leva ett aktivt och jämlikt liv inom alla samhällsområden. För våra cirka 15 000 medlemmar är SRF också en träffpunkt för utbyte av erfarenheter och för att ha trevligt tillsammans.

Alla synskadade i alla åldrar, synsvaga och blinda, kan bli röstberättigade medlemmar. Andra är välkomna att bli stödjande medlemmar.

Vi finns i lokalföreningar i nästan varje kommun i landet.

Riksorganisationen Unga Synskadade är en självständig organisation för ungdomar.

Vill du veta mer? Kontakta:



122 88 Enskede
Tel 08-39 90 00, fax 08-39 93 22
info@srf.nu www.srf.nu

Pg 90 00 90-2 (för gåvor)

S Y N
S K A
D O R
T U S E N
S Ä T T
A T T
S E

Grå starr

Katarakt, grå starr, är när ögats lins blivit grumlig. I regel försämras synskärpan gradvis. Färgseendet påverkas och ögat blir lätt bländat. Grå starr är vanligast hos äldre men förekommer även hos nyfödda. Orsaken till grå starr är okänd. Gråstarrsoperationer är landets vanligaste operation.



Makuladegeneration

Var fjärde person över 75 år har **åldersförändringar i gula fläcken**. Området mitt i synfältet är skadat medan sidoseendet förblir friskt. Just där man vill titta finns en störande fläck. Raka linjer kan uppfattas som suddiga och krokiga. Sjukdomen leder inte till blindhet.

Grön starr

Glaukom, grön starr, är en smygande sjukdom. Vanligtvis ger den ökat tryck i ögat. Det förhöjda trycket skadar synnerven. Synfältet krymper gradvis. Trycksänkande ögondroppar har visat sig bromsa synnedgången. Omkring fyra procent av alla 75-åringar har sjukdomen.



RP, Retinitis pigmentosa

RP är en ärftlig förstörelse av ögats synceller. Synförsämringen går i regel långsamt. Ett symptom är nattblindhet och ökad ljuskänslighet. RP ger ofta så kallat tunnelseende. En del blir blinda medan andra behåller vissa synrester livet ut. RP är en av de vanligaste orsakerna till synskada hos unga och medelålders.



Diabetes

Diabetes kan påverka synen på flera sätt. Blodkärl i ögat kan börja blöda, mörka skyar eller grumlingar kan då störa synfältet. Diabetes ger sällan grava synskador men sjukdomen är ändå vanlig eftersom allt fler drabbas av diabetes. Behandling med laser och kirurgi bromsar synnedgången.

Näthinneavlossning

Ett vanligt symptom är en skugga som skymmer delar av synfältets ytterkanter. Tidiga tecken kan vara upplevda ljusblixtar som stör synen. Näthinnan lossnar från ögats innervägg. Om inte en operation sker inom ett par veckor riskeras synen på det skadade ögat. Cirka 1000 personer drabbas årligen.

